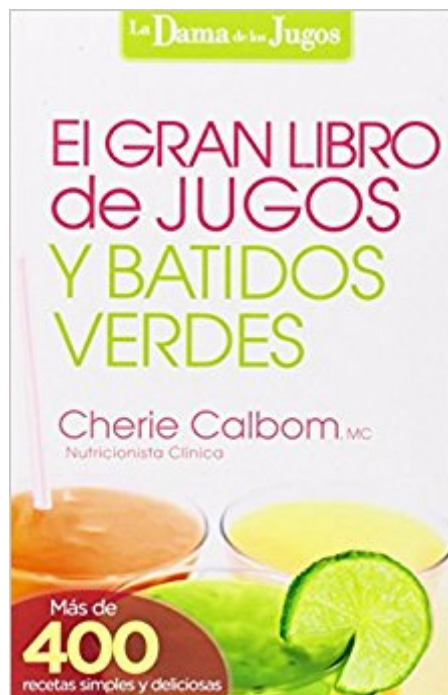


The book was found

El Gran Libro De Jugos Y Batidos Verdes: Más De 400 Recetas Simples Y Deliciosas! (La Dama De Los Jugos) (Spanish Edition)



Synopsis

Las recetas más populares de La Dama de los Jugos en un solo volumen completo Deliciosos jugos, batidos y licuados

Los jugos y los batidos verdes se han proliferado por todo el mundo!

¿Por qué? Son deliciosos, fáciles de hacer y repletos de poderosa nutrición. No es de extrañarse que todos disfruten de la comodidad y el gran sabor de estas alternativas de comida y merienda saludables.

Lleve su licuadora o extractor de jugos al siglo XXI con las recetas de Cherie Calbom más al día en el mercado ahora mismo.

Más que una bebida refrescante, estas recetas aumentarán su energía y le darán nuevo impulso a su salud mental y física.

Las más de 400 recetas sencillas incluyen...

- Deliciosos y saludables jugos de frutas y vegetales
- Remedios y rejuvenecedores en jugo
- Jugos gourmet
- Cien recetas de batidos verdes
- y mucho más!

Book Information

Series: La Dama De Los Jugos

Paperback: 272 pages

Publisher: Casa Creación (January 7, 2014)

Language: Spanish

ISBN-10: 1621368335

ISBN-13: 978-1621368335

Product Dimensions: 5.5 x 0.7 x 8.5 inches

Shipping Weight: 12.8 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.8 out of 5 stars See all reviews (32 customer reviews)

Best Sellers Rank: #116,250 in Books (See Top 100 in Books) #16 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal #46 in Books > Libros en español > Padres y familia #438 in Books > Libros en español > No-Ficción

Customer Reviews

Estoy muy satisfecho de haber adquirido este gran libro, y estoy admirado de la gran cantidad de recetas que nos enseña a través de sus diferentes capítulos. Nunca imagine que los diferentes frutos, hierbas y demás se pudieran combinar, para así- obtener tanta variedad de recetas. Gracias.

I bought this for my mom as a present. I can't review it too much because I only kind of browsed

through it before giving it to her, but I did like that the author tells the reader what each fruit and vegetable is important for (inflammation, nervous system, etc.)

Excelente envío- o el libro me llegó protegido y a tiempo, vale la pena comprarlo me gustan las tantas recetas de jugos y además la información que me da para vivir más saludable. No me pagaron para decir esto jaja.

I find the recipes of this book to be very nutritious (many proteins and vitamins) and of good taste. Prepare one in the morning and be ready to start the day with a punch.

Un buen libro.. muchísima información de jugos y nutrición. Lo recomiendo para los que buscan recetas de jugos verdes. Yummy

Información completa, demuestra gran conocimiento sobre el tema. Me gustará que se brinde información específica de cada una de las frutas y vegetales.

Un libro con una lectura amena y clara... con muchas recetas que facilitan la ejecución de la amplia variedad de jugos, batidos y demás licuados exóticos

Compré este libro para mi Madre y le ha encantado. Además de las recetas, el libro también incluye la importancia de lo contenido.

[Download to continue reading...](#)

El Gran libro de jugos y batidos verdes: ¡Más de 400 recetas simples y deliciosas! (La Dama De Los Jugos) (Spanish Edition) Los remedios para la Diabetes de la Dama de los Jugos: Recetas de jugos, batidos y alimentos orgánicos para una salud óptima (Spanish Edition) Las Recetas de la Abuela: 64 Exquisitas Recetas de Comida Española Tradicional y Tapas (recetas, recetas alcalinas, recetas vegetarianas, cocina, cocina casera, cocina sencilla) (Spanish Edition) Dieta Mediterránea - Mejores Recetas de la Cocina Mediterránea Para Bajar de Peso Saludablemente: Su Libro de Cocina Saludable - Deliciosas Recetas Saludables (Spanish Edition) Historia Antigua De Los Egipcios, de Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Cartagineses Y De Los Romanos... (Spanish Edition) 50 Mejores Recetas de Ensaladas Para Bajar de Peso y Desintoxicar el Cuerpo: Deliciosas Recetas Fáciles y Saludables (Spanish Edition) Días de Cocina Recetas para Postres: ¿Cómo cocinar

prÁcticas recetas de postre deliciosas y fáciles? (Spanish Edition) Libro de Cocina de la Dieta DASH: Recetas Rápidas y deliciosas para perder peso, prevenir la diabetes y reducir la presión sanguínea (Spanish Edition) Gran Libro Enciclopédico de Ifa: Gran Enciclopedia de más de 5000 páginas para los amantes de la religión Yoruba (Spanish Edition) Historia Antigua de Los Egipcios, de Los Asirios, de Los Babilonios, de Los Medos y de Los Persas, de Los Macedonios, de Los Griegos, de Los Cartagineses (Spanish Edition) Descubra El Poder de los Jugos Para Bajar de Peso: Mejores Recetas Para Bajar de Peso Ya!, Pierda 10 Libras en Una Semana (Spanish Edition) Recetas Vegetarianas Fáciles y Económicas: Más de 120 recetas vegetarianas saludables y exquisitas (Recetas sabor inglés) (Volume 5) (Spanish Edition) Los verdes somos los nuevos rojos (Spanish Edition) Cien deliciosas recetas para niños autistas: Sin gluten, caseína, azúcar, soya, preservantes y colorantes artificiales (Spanish Edition) 35 Deliciosas Recetas de Trufas y Bombones de Chocolate (Spanish Edition) Latin D'Lite (Spanish Edition): Deliciosas recetas latinas con un toque saludable Café! Más de 100 sencillas y deliciosas recetas con café (Spanish Edition) Guía completa de las técnicas culinarias: Postres: Con más de 150 deliciosas recetas de la escuela de cocina más famosa del mundo (Le Cordon Bleu series) (Castilian Edition) Mi Libro de Sumas Simples / Simple Addition: Edades 4-5-6 (Spanish Edition) Recetas veganas: Nuestras 100 mejores recetas en un solo libro (Spanish Edition)

[Dmca](#)